

Der Ablauf eines Coachings



Einstieg / Kontaktphase

Ein Kontrakt ist eine Zusammenarbeitsvereinbarung. Sie regelt die Dauer und Kosten der geplanten Zusammenarbeit und beinhaltet eine Beschreibung der zu bearbeitenden Inhalte und Zielsetzungen. Sie wird sowohl vom Coach, wie vom Coachee unterschrieben.



Situationsanalyse / Diagnose

Hier geht es darum das Thema, Fragestellung, Problem möglichst gut zu verstehen und heraus zu finden um was es geht? Der Coachee beschreibt hier seine Situation und formuliert seine Fragestellung an den Coach.



Arbeitsphase / Zusammenarbeit

Die Arbeitsphase richtet sich ganz nach dem Thema oder der Fragestellung des Coachees. Dies findet im Rahmen von Gesprächen statt und wird mit passenden Instrumenten (Coachingmethoden, Test's etc.) unterstützt.



Abschluss / Auswertung

Die vereinbarten Ziele (siehe Kontrakt) werden gemeinsam evaluiert. Die gemeinsame Zusammenarbeit wird ebenfalls ausgewertet. Die weiteren Schritte werden besprochen. Das Coaching wird abgeschlossen.